

РОССТАТ
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
(ИРКУТСКСТАТ)

ПРЕСС-РЕЛИЗ

(при использовании данных ссылка на Иркутскстат обязательна)

05.09.2022

**Иркутскстат проводит очередной раунд Выборочного наблюдения
состояния здоровья населения**



С 5 сентября по 4 октября в рамках национального проекта «Демография» пройдет выборочное наблюдение, в ходе которого будут собраны данные о состоянии здоровья, пищевых привычках, физической активности и приверженности населения к здоровому образу жизни.

В Иркутской области обследование проведут 34 интервьюера, они опросят 918 домохозяйств. Это семьи, живущие в областном центре, а также в городах: Ангарск, Бодайбо, Братск, Железногорск-Илимский, Зима, Нижнеудинск, Тайшет, Тулун, Усолье-Сибирское, Усть-Илимск, Усть-Кут, Черемхово, Шелехов, рабочих поселках Большая Речка Иркутского района, Култук Слюдянского района и Улькан Казачинско-Ленского района. Опрос будет проводиться также в сельских населенных пунктах: Большая Тарель (Качугский район), Буреть (Усольский), Едогон (Тулунский), Игирма (Нижнеилимский), Мара (Нижнеудинский), Парфеново (Черемховский), Русиновка (Боханский), Степановка (Иркутский), Турма (Братский), Усть-Ордынский (Эхирит-Булагатский район).

Опрос населения будет проводиться с использованием планшетного компьютера. Все записывается со слов граждан, без предъявления каких-либо документов. Полученные сведения являются информацией ограниченного доступа, не подлежат разглашению и используются только в сводном виде при разработке мер демографической и социальной политики и оценки их эффективности.

Наше здоровье зависит от многих факторов. Поддерживать свой организм в «рабочей» форме можно, но это требует некоторых усилий.

Одним из ключевых моментов является сбалансированное питание. Ежедневное потребление свежих овощей и фруктов гарантирует получение с едой необходимых витаминов и минералов. Однако плодоовощной продукции в нашем рационе недостаточно. По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2021 году, лишь 3-4% наших земляков ежедневно потребляют не менее 400 граммов овощей и фруктов.

Второе условие для поддержания здоровья – движение. Организованно или самостоятельно занимаются спортом 32% мужчин и 25% женщин.

Но даже соблюдение этих условий не даст желанного эффекта при наличии вредных привычек. Многие курят ежедневно, а кое-кто изредка. Лишь каждый десятый из опрошенных жителей Приангарья в возрасте 15 лет и старше нашел в себе силы покончить с этой пагубной привычкой.

Подробные сведения за предыдущие годы имеются в системе открытого доступа на сайте Росстата в рубрике «Итоги федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам»:

https://gks.ru/free_doc/new_site/zdor21/PublishSite_2021/index.html.

664025, г. Иркутск, ул. Чкалова, 39, Тел.: (3952) 34-43-24 <http://irkutskstat.gks.ru>,
E-mail: bud@stat.irtel.ru
Контактное лицо: Винокурова С.Н.